

October 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Self-Love workbook	2 TAY Talks Support Group 3-4pm	3 Let's move our body	4 How to use positive self-talk
7 Appointments only	8 Affirmation Art	9 TAY Talks Support Group 3-4pm	10 How to manage holiday stress	11 Sensory Art
14 Appointments only	15 Scavenger Hunt Halloween Theme	16 TAY Talks Support Group 3-4pm	17 Let's learn to make a musubi	18 How to set healthy boundaries
21 Appointments only	22 Halloween Movie Day at TAY Office	23 TAY Talks Support Group 3-4pm	24 Paint your pumpkin	25 Walk downtown for hot chocolate
28 Appointments only	29 Halloween Art	30 TAY Talks Support Group 3-4pm	31 Costume Competition Goal Setting/ Raffle	



Transitional Aged Youth 16-25

810 5 TH Ave, San Rafael Ca 94901

(415)747-7880 for questions

*DROP-IN OPEN Tues-Friday 12pm-4pm

*DROP-IN CLOSED on scheduled outings

*Appointments available Monday

*Translation available upon request

Octubre 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Libro de ejercicios de smor propio	2 TAY Grupo de apoyo 3-4pm	3 Muevamos nuestros cuerpos	4 Como utilizar el dialogo interno positivo
7 Solo citas	8 Arte de Afirmacion	9 TAY Grupo de apoyo 3-4pm	10 Como gestionar el estrés de las vacaciones	11 Arte Sensorial
14 Solo citas	15 Búsqueda del Tesoro en la ciudad de Halloween	16 TAY Grupo de apoyo 3-4pm	17 Aprendamos a hacer un Musubi	18 Como establecer limites saludables
21 Solo citas	22 Pelicula de Halloween en TAY	23 TAY Grupo de apoyo 3-4pm	24 Pinta tu calabaza	25 Caminar por el centro para tomar chocolate caliente
28 Solo citas	29 Arte de Halloween	30 TAY Grupo de apoyo 3-4pm	31 Concurso de disfraces/ establecimiento de objetivos	



Jóvenes en edad de Transición de 16 a 25 años
 810 5 TH Ave. San Rafael Ca 94901
 (415)747-7880 para preguntas
 *DROP-IN ABIERTO de martes a de Viernes 12 pm-4 pm
 *DROP-IN CERRADO en salidas programadas
 *Citas disponibles los lunes
 *Traducción disponible bajo petición