

January 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Closed New Years Day	2 New Years Resolutions/Goals	3 Documentary Movie
6 Appointments only	7 Let's make an inspirational vision board	8 TAY Talks Support Group 3-4pm	9 How to make a Musubi	10 Boba Time on 4 th street 1-2pm
13 Appointments only	14 Coping skills for depression	15 TAY Talks Support Group 3-4pm	16 Free Day	17 Tips on improving your sleep
20 Appointments only	21 Stretch and move our body 1-2pm	22 TAY Talks Support Group 3-4pm	23 Bracelet making	24 Scavenger hunt (gift card for winner)
27 Appointments only	28 Positive affirmation art	29 TAY Talks Support Group 3-4pm	30 How to make spaghetti and meatballs	31 Walk down 4 th street 1-2pm



Transitional Aged Youth 16-25

810 5 TH Ave, San Rafael Ca 94901

(415)870-9298 for questions

*DROP-IN OPEN Tues-Friday 12pm-4pm

*DROP-IN CLOSED on scheduled outings

*Appointments available Monday

*Translation available upon request

Enero 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Closed New Years Day	2 Resoluciones y metas de año nuevo	3 Película documental
6 Solo citas	7 Hagamos un tablero inspiracional con vision	8 Grupo de apoyo de TAY Talks 3-4pm	9 Como hacer un musubi	10 Momento de una bebida con boba en la 4 calle de 1-2pm
13 Solo citas	14 Habilidades para afrontar la depresión	15 Grupo de apoyo de TAY Talks 3-4pm	16 Dia libre	17 Consejos para mejorar tu sueño
20 Solo citas	21 Estirar y mover Nuestro cuerpo 1-2 pm	22 Grupo de apoyo de TAY Talks 3-4pm	23 Fabricación de pulseras	24 Busqueda del tesero (tarjeta de regalo para el ganador)
27 Solo citas	28 Arte de afirmacion positive	29 Grupo de apoyo de TAY Talks 3-4pm	30 Como hacer espaguetis con albóndigas	31 Caminar por la 4 calle de 1-2 pm



Jóvenes en edad de Transición de 16 a 25 años

810 5 TH Ave. San Rafael Ca 94901

(415)870-9298 para preguntas

*DROP-IN ABIERTO de martes a de Viernes 12 pm-4 pm

*DROP-IN CERRADO en salidas programadas

*Citas disponibles los lunes

*Traducción disponible bajo petición