

March 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Appointments only	4 How to make a Dump Cake 1-2pm	5 Self-Love Workbook *Tay Talks 3-4pm	6 Scrapbook Making	7 Karaoke Self-Advocacy Skill Building 1-2pm
10 Appointments only	11 Guacamole Making 1-2pm	12 Popcorn and Movies *Tay Talks 3-4pm	13 Card Games and Smoothies	14 Bracelet Making How to cope with stress 1-2pm
17 Appointments only	18 Lasagna Pasta making 1-2pm	19 Staff Training Office Closed	20 Affirmation Art	21 Stamp Art How to build healthy relationships 1-2pm
24 Appointments only	25 How to make a breakfast sandwich 1-2pm	26 Pickleball at McInnis Park 12-2pm Sign up required *Tay Talks 3-4pm edd	27 Walk Downtown 1-2pm	28 Vision Board Making Problem Solving Skill Building 1-2pm
31 Appointments only				



Transitional Aged Youth 16-25

810 5 TH Ave, San Rafael Ca 94901

(415)747-7880 for questions

*DROP-IN OPEN Tues-Fri 12pm-4pm

*DROP-IN CLOSED on scheduled outings

*Appointments available Monday

*Translation available upon request

Marzo 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Solo citas	4 Como hacer un pastel volcado 1-2pm	5 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	6 Fabricacion de albumes de recortes	7 Desarrollo de habilidades de autodefensa 1-2pm
10 Solo citas	11 Preparacion de guacamole 1-2pm	12 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	13 Juegos de cartas y batidos	14 Como afrontar el estres 1-2pm
17 Solo citas	18 Elaboración de pasta lasaña 1-2pm	19 Oficina de capacitación del personal cerrada	20 Arte de Afirmacion	21 Como construir relaciones saludables? 1-2pm
24 Solo citas	25 Como hacer un sandwich de desayuno 1-2pm	26 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	27 Caminar por el centro 1-2pm	28 Desarrollo de habilidades para resolver problemas 1-2pm
31 Solo citas				



Jóvenes en edad de Transición de 16 a 25 años

810 5 TH Ave. San Rafael Ca 94901

(415)747-7880 para preguntas

*DROP-IN ABIERTO de martes a jueves de 12 pm-4 pm

*DROP-IN CERRADO en salidas programadas

*Citas disponibles de lunes a viernes

*Traducción disponible bajo petición